

フライングディスク

フライングディスクは、1940年代にアメリカの大学生が金属の
パイ皿を投げて遊んだことが始まりとされ、現在は投げて
安全なプラスチック製のディスクが使用されています。

競技種目は、「ディスタンス」と「アキュラシー」があり、「ディスタンス」は、3回投げて
どれだけ遠くに投げられるかを競い、「アキュラシー」は標的の輪をめがけて 10
回投げ、通過した回数を競います。

フライングディスクは障害の種類・年齢・性別などに関係なく誰でも楽しめるスポー
ツです。みんなでフライングディスクを体験してみよう！



日	時	平成30年1月27日(土)、2月3日(土)	10時~12時(全2回)
場	所	けやき体育館 1階 体育室	
講	師	かながわ障がい者フライングディスク協会のみなさん	
持	ち	運動のできる服装、室内履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル	
対	象	市内在住・在勤・在学の障害のある方	20人(小学生以上)
申	込	平成29年12月15日(金)~平成30年1月17日(水)	



はじ 初めの方、
かた 車いすの方も大歓迎です♪



もう こ お申し込みは、けやき体育館窓口、電話、FAXにてどうぞ！！

さがみはらしちゅうおうくふ じみ 相模原市中央区富士見6-6-23 電話 042-753-9030 FAX 042-769-1200

さがみはらしりつ たいいくかん
相模原市立けやき体育館