

# スポーツを

たの

# 楽しむもう♪



いろいろなスポーツで  
からだを動かします。

たくさん汗をかいて、日頃の運動不足を解消しましょう！

日 時 平成30年1月12日(金)、2月9日(金)、3月9日(金)

13時30分～15時(全3回)

場 所 けやき体育館 1階 体育室

対象・定員 市内在住・在勤・在学の障害のある方 20人(小学生以上)

持ち物 運動のできる服装、室内履き(スリッパ不可)、タオル、飲み物

申込期間 平成29年12月1日(金)～12月27日(水)

参加者の皆さんの

状況に合わせて

スポーツを楽しみます。



**ボランティア募集中**

ボランティア(5名)同時募集中!

お申し込みは、けやき体育館の窓口、電話、FAXにてどうぞ!!

相模原市中央区富士見6-6-23 電話 042-753-9030 FAX 042-769-1200

相模原市立けやき体育館 けやき食堂もぜひご利用ください!