

スポーツを

たの

楽しむもう♪



いろいろなスポーツで
からだうご
体を動かします。

あせ ひごろ うんどうぶそく かいしょう
たくさん汗をかいて、日頃の運動不足を解消しましょう！

にち じ
日 時
平成30年1月12日(金)、2月9日(金)、3月9日(金)

じ ぶん じ ぜん かい
13時30分～15時(全3回)

ば しょ
場 所
けやき体育館 1階 体育室

たいしょう ていいん
対象・定員
市内在住・在勤・在学の障害のある方 20人(小学生以上)

も もの
持ち物
運動のできる服装、室内履き(スリッパ不可)、タオル、飲み物

もうしこみきかん
申込期間
平成29年12月1日(金)～12月27日(水)

さんかしゃ みな
参加者の皆さんの

じょうきょう あ
状況に合わせて

たの
スポーツを楽しみます。



ボランティア
募集中

ボランティア(5名)同時募集中!

もう こ
お申し込みは、けやき体育館の窓口、電話、FAXにてどうぞ!!

さがみはらしちゅうおうくふ じ み でんわ
相模原市中央区富士見6-6-23 電話 042-753-9030 FAX 042-769-1200

さがみはらしりつ たいいくかん しょくどう りよう
相模原市立けやき体育館 けやき食堂もぜひご利用ください!