

# 11月の中央の会

日時：平成 29 年 11 月 18 日（土）13：30～15：30

場所：けやき会館 4 階 第 2 中会議室

内容：開会の歌「青い山脈」・今月の歌

体操、自己紹介、近況報告、ゲーム他

閉会の歌「知床旅情」、連絡事項等

音楽療法：平成 29 年 11 月 14 日（火）13：30～14：30

大野南公民館 2 階 コミュニティ室

習字教室：平成 29 年 11 月 23 日（水）南保健福祉センター

2 階情報交換室 13：30～15：30

バス旅行：10 月 31 日（火）市民会館前 8：00 出発



## 11 月の歌

港町十三番地

一、長い旅路の 航海終えて

船が港に 泊る夜

海苦勞をグラスの酒に

みんな忘れる マドロス酒場

あ 港町 十三番地

二、銀杏並木の敷石道を  
いちよう

君と歩くも 久しぶり

点るネオンに 誘われながら  
とも

波止場通りを 左にまがりがりや

あ 港町 十三番地

三、船がつく日に 咲かせた花を

船が出る夜 散らす風

涙こらえて 乾杯すれば

窓で泣いてる 三日月さまよ

あ 港町 十三番地

# 11月の南の会

日時：平成29年11月7日（火）13：30～15：30

場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

内容：開会の歌「青い山脈」今月の歌、

体操、自己紹介、近況報告、ゲーム、

閉会の歌「知床旅情」連絡事項等

音楽療法：平成29年11月14日（火）13：30～14：30

大野南公民館 2階 コミュニティ室

習字教室：平成29年11月23日（水）南保健福祉センター

2階情報交換室 13：30～15：30

バス旅行：10月31日（火）メディカルセンター8：40出発



## 11月の歌

1、

あお つきよ はまべ

浜千鳥

青い月夜の浜辺には

おや

な とり

親をさがして 鳴く鳥が

波の国から 生まれ出る

つばさ

ぎん

ぬれた翼の 銀のいろ

2、

よるな

夜鳴く鳥の かなしさは

親をたすねて 海こえて

き

月夜の国へ 消えてゆく

はまちどり

銀の翼の 浜千鳥