

# みんな

で



たの うんどう

# 楽しく運動しよう！A



おんがく あ たいそう からだ うご  
音楽に合わせた体操や、レクリエーションなどで体を動かします。  
たくさんあせをかいて、ひごろ うんどうぶそく かいしょう  
たくさん汗をかいて、日頃の運動不足を解消しましょう！



にち じ へいせい ねん がつ にち きん がつ は つ か きん がつ にち きん  
日 時 平成29年9月22日(金)、10月20日(金)、12月15日(金)、  
10時~11時30分(全3回)

ば しょ たいいくかん かい たいいくしつ  
場 所 けやき体育館 1階 体育室

たいしょう ていいん し ないざいじゅう ざいきん ざいがく しょうがい かた にん しょうがくせいじょう  
対象・定員 市内在住・在勤・在学の障害のある方 30人(小学生以上)

も もの うんどう ふくそう しつない ば ふか の もの  
持ち物 運動のできる服装、室内履き(スリッパ不可)、タオル、飲み物

もうしこみ き かん へいせい ねん がつ にち か がつ にち か  
申込期間 平成29年8月15日(火)~9月12日(火)

さんかしゃ みな  
参加者の皆さんの  
じょうきょう あ  
状況に合わせて  
うんどう たの  
運動を楽しみます。



**ボランティア 募集中**

ボランティア(5名)同時募集中！

もう こ お申し込みは、けやき体育館窓口、電話、FAXにてどうぞ！！

さがみはらしちゅうおうくふ じ み でんわ  
相模原市中央区富士見6-6-23 電話 042-753-9030 FAX 042-769-1200

さがみはらしりつ たいいくかん しょくどう りよう  
相模原市立けやき体育館 けやき食堂もぜひご利用ください！