

あしたば卓球部



“障害者もスポーツを楽しみたい”と思い、あしたば会では昨年より“卓球はじめました”。けやき体育館は、第2土曜日と第4日曜日が“開放日”となっており、この日は卓球とバドミントンが自由に行えます。

平成29年度は6月と10月、第2土曜日、みんなで卓球を楽しみます。卓球は、それほど激しい運動ではないので、比較的体への負担は軽く、休憩も取りますので気軽に参加できると思います。軽く汗をかきたい方、ふるってご参加下さい。サー！

開催日：平成29年10月14日(土)

時間：13:00～15:00 (5分前にけやき体育館ロビーに集合して下さい)

場所：けやき体育館

参加費：障害者手帳があれば本人と付添いの方が無料です。

持ち物：上履き、動きやすい服装、タオル、障害者手帳

【問い合わせ先】

地域活動支援センターカミング内

「相模原市精神障がい者仲間の会（あしたば会）」

TEL 042-759-5117

FAX/留守番電話 042-759-5118

【次回の卓球の予定】

平成29年10月14日(土) 13:00～15:00

