

【改訂版】

2017～2018

さがみはら寺子屋

◆ さがみはら寺子屋 ◆

講師：角田みすゞ

自閉症の方々への理解と支援を深める勉強会



さがみはら寺子屋は、2015年に有志でスタートした、寺子同士が助け合う、自主勉強会です。自閉症の方々へ関わる皆さまの、学び合う場、支え合う場、それをつなぐ人を育て、輪となること、続けることを目指しています。

●2017年度の予定

◆日曜講座 (全6回) 12:30～15:30

| | |
|--------|----------------|
| 4月23日 | かかわり方の原則 |
| 6月25日 | 目には見えない力を育てる |
| 8月27日 | 自分との関係、まわりとの関係 |
| 10月22日 | セルフケアの方法 |
| 12月17日 | モデルとしての自分を耕す |
| 2月25日 | 1年をふりかえって |

【火曜講座日程変更のお知らせ】

◆火曜講座 (全6回) 10:00～13:00

| | |
|----------------|---------------|
| 5月16日 → 30日 | 療育の原則 |
| 7月11日 → 12日(水) | 社会参加の基礎をつくる |
| 9月19日 → 12日 | きょうだいも育てる |
| 11月21日 → 14日 | ママだって癒されたい |
| 1月16日 → 30日 | 成長の道すじをイメージする |
| 3月20日 → 13日 | 1年をふりかえって |

会 場： 相模原市民会館又はあじさい会館和室 (予定)
時 間： 日曜講座12:30～15:30 火曜講座10:00～13:00
前半は講義、休憩をはさみ後半は質疑応答・情報交換会の予定
受講料： 日曜講座・火曜講座 共に10,000円/6回
年間を通して15,000円/12回
※単回での受講も可能です。
定 員： 定員20名 (定員になり次第締め切らせていただきます。)
※保育あります (定員4名)

協 力： 相模原やまびこ会
主 催： さがみはら寺子屋実行委員会
連絡先： さがみはら寺子屋実行委員会代表 松原充子
Tel/Fax 046-251-7481
E-mail kamiayu@dolphin.ocn.ne.jp

◆角田みすゞ氏プロフィール◆

24年間、篁一誠先生の療育指導を受け実践している、26才の自閉症を末っ子にもつ3人の母。
夫の転勤に伴い7回の引越を体験。
地域生活になじみにくい3人の子育てで大苦戦！子育てと自分自身の行き詰まりから母もサポートを経験。
「子育てや療育」と「母の癒しや成長」はタイヤの両輪であることを実感する。
子育て中に働きながら大学と大学院で学び臨床心理学を修め、約17年間福祉系法人で支援者サイドも経験。
現在は、これまでの経験を統合し、コミュニティに恩返しするため、地域を中心にした事業を主宰する。臨床心理士。