

# 相模原失語症友の会 たより

発行者：大堀孝章(よしあき)

〒252-0244 相模原市中央区田名5950-6 ☎042-761-7269

立春も過ぎ春一番も吹きました。梅も満開、さくら開花情報も流れて来ています。春がそこまで来ているのかと会員の皆様も実感しているのでは、その証拠に庭のパンジーも、寒さをじっとこらえていましたが、最近のはのびのびときれいに花を咲かせて来ました。最近天候不順の影響か今日と昨日で気温差の大きい日が続いておりますので、日々の体調管理をしっかり行って体調を崩さぬよう過ごして下さい。

## 2月中央の会報告

日時：平成29年2月18日（土）13時30分～15時30分 天候：晴れ、

場所：中央公民館 1階 コミュニティ室

参加者（敬称略）

（記録：猶原家族）

会員一大堀、猶原、内山、倉田、近藤、太田 6名

家族一小川、内山、猶原、近藤、太田、倉田、古山 7名

スタッフ一樋口先生、荒木先生、具志川 3名

合 計 16名

司会：太田

1、開会の歌 「青い山脈」 今月の歌「冬げしき」ピアノ伴奏 荒木先生

2、お口の体操、発声練習

3、自己紹介、近況報告 テーマ「冬に訪れたい場所は」？

| 氏 名 | 近 況 報 告 テ ー マ                                                                                                         |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 太 田 | 熱海の保養荘に行って来た。熱海の海岸を散歩してお宮の松を見て来た。翌日は熱海梅園に行って来た。梅は満開でした。近くに中山晋平さん（作曲者）の移設した家があった。中山晋平の有名な作品カチューシャの歌、ゴンドラの唄、船頭小唄等があります。 |
| 近 藤 | どこにも行っていない、現役時代は転勤族で日本国内をあちこちをてんでんとしていた。行った先で休日を利用して有名観光地見て回った。                                                       |
| 倉 田 | 最近 2 ヶ月間入院のハードな生活をしていた。今は通院で治療を行っているが、結構大変です。現在症状は安定しているのでせいぜい散歩程度。                                                   |

|     |                                                                                       |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 内 山 | 節分に自宅で豆まきをした。大きな声で福は内、鬼は外と行った。毎年の恒例行事になっている。                                          |
| 猶 原 | 近所の農家のスタンドで蒟のとうを買って天ぷらで食べたらおいしかった。家で出来たキンカンを砂糖漬けにして少しずつ食べている。                         |
| 大 堀 | 風邪をひいて体調が良くない。現在も治っていないので辛い。2/7 南の会は休んだ 2/14 音楽療法は参加した。現在も痰、咳、咽喉が痛い。冬は嫌い。ハワイでも行きたいです。 |

#### 4、ゲーム① 「“一” 足して完成」！・・・どんな漢字が出来るでしょうか？

問題 日 日 日 日 日 日 日 日  
 回答 旧 田 目 白 旦 申 甲 由  
 家族の支援を受けて全員正解 一日も OK ですよ。

#### 5、休憩

具志川さんより骨粗鬆症についてお話をいただき、予防にはミカン等の柑橘類を食べることで一番の予防になる。レモン、グレープフルーツはダメです。とお話がありました。

具志川さんのお庭になった八朔でゼリーを作ってくれまして、予防を兼ねて全員で美味しくいただきました。

#### 6、ゲーム②「勝負！お金持ちゲーム

2 チームに分かれて掛け金かけてジャンケンでの勝負

| 大堀チーム | 掛け金     | 荒木チーム | 結果（勝ち） |
|-------|---------|-------|--------|
| 大堀    | 1,000 円 | 荒木    | 大堀     |
| 猶原    | 2,000   | 太田    | 太田     |
| 古山    | 10,000  | 近藤    | 古山     |
| 内山    | 10,000  | 倉田    | 内山     |

3 対 1 で大堀チームの勝ち

#### 7、歌 「雪」 「寒い朝」

#### 8、閉会の歌「知床旅情」

#### 9、連絡事項

- ① 次月の予定は会報「たより 2 月号」3 ページを参照願います  
中央の会 3 月 18 日（土）けやき会館 4 階 第 2 中会議室 13：30～
- ② 神奈川県失語症友の会協議会会報第 28 号全員配布
- ③ 年賀はがきの書き損じを会へ寄付して頂けますか。切手と交換して毎月のたよりの発送に利用しますので是非ご協力を。既に会員の方々からご協力いただきありがとうございました。今後はいつでも受付しますのでご協力よろしくお願いします。