

# サウンド"テールテニス



サウンドテーブルテニス（STT）は、ラバーの貼られていないラケットで、金属球を入れたボールを転がすように打ち合う競技です。双方アイマスクをし完全に見えない状態にして、ボールの転がる音を頼りに中央のネットの下をくぐらせて打ち合います。ルールは比較的簡単ですが、耳を澄ましての真剣勝負が繰り広げられ、奥の深い競技です。下半身の動きが比較的少ないので、肢体不自由がある方も楽しむことができます。初心者の方はラケットの持ち方から、日頃から楽しまれている方は更なる技術の向上について、神奈川県 STT 協会の方々にご指導いただきます。

- 日時： 2月10日、2月17日（金曜日、全2回）  
14時～15時30分
- 場所： けやき体育館2階 教養室
- 対象： 市内在住、在勤、在学の身体障害のある方
- 持ち物： タオル、飲み物

お申し込みはけやき体育館窓口、電話、FAXでどうぞ！！  
相模原市中央区富士見 6-6-23 電話 042-753-9030 FAX042-769-1200

けやき体育館