

しょうがいしゃ
障害者スポーツ講座

キックベース

ソフトバレーボールを使用する野球に似たルールの競技です！
ピッチャーはボールを投げずに転がし、
バッターはバットで打たずに足でけります。
簡単なルールなので、どなたでも
お楽しみいただけます。
一緒にいい汗をかきましょう♪



日時 ... 平成29年1月7日、1月21日

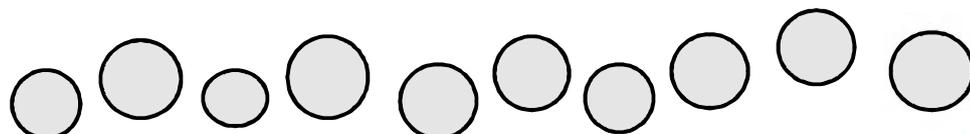
(全2回、土曜日) 10時～12時

場所 ... けやき体育館 1階 体育室

対象 ... 市内在住・在勤・在学の知的障害のある方20名 (高校生以上)

持ち物 ... 室内履き (スリッパ不可)、汗ふき用タオル、飲み物

申込期間 ... 平成28年12月1日 (木) ～平成28年12月26日 (月)



お申し込みはけやき体育館窓口、電話、FAXでどうぞ！！

けやき体育館

