

# 相模原失語症友の会 たより

発行者：大堀孝章(よしあき)

〒252-0244 相模原市中央区田名5950-6 ☎042-761-7269

今年もあと残す事10日あまりとなりました。この一年を振り返りますと、熊本地震の自然災害、天候不順による気温差の大きい日の連続、9月の長雨等で、私達の日常生活に大きな影響が出ました。

一方スポーツ面では、まず正月の箱根駅伝で地元青山学院の優勝から始まって、何と言ってもブラジルで開催された、オリンピック、パラリンピックで日本人選手の活躍、4年後の東京オリンピックでは地元開催もあって、各種競技でのメダル獲得の期待が膨らみました。

また、病院の先生方からの連絡でインフルエンザ、ノロウィルスの流行が、相模原でも始まりましたとのことですので、予防接種、手洗い、うがい、マスク等準備をして予防に努めて、楽しい年末年始を迎えましょう。

## 12 月中央の会報告

日時：平成28年12月17日(土) 13時30分～15時30分 天候：晴れ、

場所：中央公民館 1階 コミュニティ室

参加者(敬称略)

(記録：猶原家族)

会員—大堀、猶原、石井、内山、小川、近藤、太田 7名

家族—小川、内山、猶原、近藤、太田、石井、古山 7名

スタッフ—山口先生、壬生先生、荒木先生 3名

合計 17名

司会：小川

1、開会の歌「青い山脈」 今月の歌「里の秋」 ピアノ伴奏 荒木先生

2、自己紹介、近況報告、インフルエンザ予防接種はお済ですか。

氏名	近況報告
大堀	10月13日に足を痛めた。週2回ディサービスに行っている。内容は施設内のリハビリ、午後お風呂、カラオケ、今月15日から2ヶ月振りに自転車こぎを始めた。10分間位、足が良くなって来た。 インフルエンザ予防接種は11月にしました。
猶原	散歩しながら近所の野菜スタンドで、ネギ、大根、小松菜を買って来た。あちこちの紅葉がきれい、特にいちょうがきれいです。 インフルエンザ予防接種は済です。

石井	庭の3mぐらいのつげの木を枝はさみで剪定をした。寒くなって来たので鉢植えに袋を被せて霜、寒さ対策をした。 インフルエンザ予防接種は10年位していない。
内山	玄関の床を水洗いをした。庭の落ち葉を箒で掃いた。 インフルエンザ予防接種は終了している。
小川	ロシアのプーチン大統領が長門に来ていたが、自分も現役時代に転勤で山口市に2年間いたので、懐かしかった。 インフルエンザ予防接種は終わっています。
近藤	先週の日曜日に娘の結婚相手のご両親と食事会を行った。少し緊張してしまった。結婚するとしばらくインドへ行ってしまうので寂しい。 インフルエンザ予防接種はしていません。
太、田	八王子市にあるスーパー銭湯「龍泉寺の湯」へ、橋本駅より無料の送迎バスがあるのでそれに乗って行った。炭酸水なのでとても体が温まりいい風呂だった。平日でも大変混んでいた。 インフルエンザ予防接種は10月にしました。

### 3、年賀状を全員で書きました。

皆さん思い思いに、手書きで、先生が準備してくれました、シール等を利用して立派な年賀状を作りました。全員の分は作品集「さえずり」に掲載いたします。体調を崩して長く休まれている2名の長田さん、中村さんへ早く治って友の会に戻って来ることを祈念して中央の会として出しました。



### 4、休憩

5、歌「あわてんぼーのサンタクロース」「赤鼻のトナカイ」「ジングルベル」  
「お正月」

6、閉会の歌「知床旅情」

### 7、連絡事項

- ① 次月の予定は会報「たより 12月号」3ページを参照願います  
中央の会 1月21日(土) 相模原市民会館 2階 第2中会議室  
当日は新年食事会を開催いたしますので開始時間が15分早く始まります。会費は一人500円です当日持参願います。
- ② 障害者週間の相模原市やれんきょう等開催のイベント 参加お疲れ様でした。