

た の う ん ど う  
**楽しく運動**

音楽に合わせた体操や、レクリエーションなどで体を動かします。  
たくさん汗をかいて、日頃の運動不足を解消しましょう！



日時 … 12月13日、平成29年1月10日、2月14日、3月14日

(全4回、各火曜日13:30~15:00)

場所 … けやき体育館 1階 体育室

対象 … 市内在住、在勤、在学の知的障害のある方 30名

持ち物 … 室内履き(スリッパ不可)、タオル、飲み物

申込期間 … 平成28年11月15日(火)~12月6日(火)

お申し込みはけやき体育館窓口、電話、FAXでどうぞ!!

けやき体育館

相模原市中央区富士見6-6-23 電話042-753-9030 FAX042-769-1200