

# オストメイト健康相談会

(人工肛門・人工膀胱)

講演：「介護(医療)保険を  
活かしたオストメイト生活」



オストメイト  
(人工肛門・人工膀胱)用  
の設備を備えています

平成28年11月13日(日)13:30~16:30

場所：大野南公民館 大会議室 2 (2階)

講演：JA訪問看護ステーション さがみはら  
所長 河本 しげ美 様

相談員：北里大学病院  
皮膚・排泄ケア認定看護師 友永 裕美 様

・装具業者による装具類の展示もあります

オストメイトの方々及びその家族、また医療関係者は勿論、一般の方も大歓迎です。  
講演終了後、グループミーティングを行います。

- ・日常のケアの工夫は？・・・お風呂の入り方は？・・・仲間は多いの？・・・
- ・オストメイトトイレってどう使うの？・・・災害時の備えはどうしたら？・・・
- ・今までと同じように外出しても大丈夫？・・・等々、解決の方法はいろいろです。
- ・旅行も スポーツも 水泳も・・・今までどおり出来るのです！！

日ごろの悩み、社会復帰の方法を率直に話し合い、自立の道を開くヒントにしてください。



場所：相模原市大野南公民館  
南区合同庁舎内  
相模原市南区相模大野5-31-1  
☎ 042-749-2121  
交通：小田急線 相模大野駅 北口  
(伊勢丹側) 徒歩7~8分

主催：神奈川県(委託事業)

実施者：公益社団法人 日本オストミー協会神奈川支部

問い合わせ先：☎ 042-760-1425 (安部)

後援：相模原市

