

家族が心身共に元気であるために

障害のある方と共に生活しているご家族の皆様、心に抱く様々な悩みや心配事を一人で抱えていませんか？障害のある方が心穏やかに日々を送るためには、そのご家族もまた心も身体も元気に過ごしていただくことが大切なのではないでしょうか。今年度は臨床心理士 最上澄枝氏をお招きして、自分自身を大切に思うヒントをお話しして頂きます。是非皆様のご参加をお待ちしています。

日 時 平成 28 年 9 月 27 日（火） 10：00～12：00

場 所 プロミティふちのべ 2 階 B 会議室
相模原市中央区鹿沼台 1-9-15（詳細地図裏面）

講 師 臨床心理士 最上 澄枝氏

対 象 障害のある方と共に生活しているご家族、またはそのご親族等

定 員 約 30 名

参加費 無料

申込方法 申込用紙（裏面）に必要事項をご記入いただき、FAX・郵送・持参にてお申込み下さい。

*締切日は 9 月 20 日（火） 消印有効です。



<申込み・問い合わせ先>

相模原市社会福祉事業団

障害者支援センター松が丘園

電話：042-758-2121

FAX：042-758-7070

担当：地域支援課 小林・北澤

〒252-0223

相模原市中央区松が丘 1-23-1

