

7月の中央の会

日時：平成28年7月16日（土）13：30～15：30

場所：中央公民館 1階 コミュニティ室

内容：開会の歌「青い山脈」・今月の歌

体操、自己紹介、近況報告、ゲーム他

閉会の歌「知床旅情」、連絡事項等

音楽療法：平成28年7月12日（火）13：30～14：30

大野南公民館 2階 コミュニティ室

習字教室：平成28年7月7日（木）南保健福祉センター

2階情報交換室 13：30～15：30



7月の歌

1、卯の花匂う垣根に

夏は来ぬ

時鳥、早も来鳴きて

忍音もらす、夏は来ぬ

2、さみだれの、そそぐ山田に

早乙女が、裳裾ぬらして

玉苗うる、夏は来ぬ

3、橘の、薫るのきばの

窓近く、蛍飛びかい

おこたり諫むる、夏は来ぬ

4、おうちちる、川べの宿の

門遠く、水鶏声して

夕月すずしき、夏は来ぬ

5、五月やみ、蛍とびかい

水鶏き、卯の花咲きて早苗植えわたす、夏来ぬ

7月の南の会

日時：平成28年7月5日（火）13：30～16：00

場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

内容：開会の歌「青い山脈」今月の歌、
体操、自己紹介、近況報告、ゲーム、
閉会の歌「知床旅情」連絡事項等

音楽療法：平成28年7月12日（火）13：30～14：30

大野南公民館 2階 コミュニティ室

習字教室：平成28年7月7日（木）南保健福祉センター

2階情報交換室 13：30～15：30



7月の歌

1、
われは海の子 しらなみ
白波の

さわぐいそべの松原に まつばら

煙 けむり たなびく とまやこそ

わがなつかしきすみかなれ

2、
生まれてしおに ゆあ 湯浴みして

波 うた を子もりの 歌 き と聞き

千里 せんり 寄 よ せくる 海 うみ の気 き を

吸 す いてわらべと なりにけり