

6月南の会報告

日時:平成28年6月7日(火) 13:30~15:30 天候:晴れ

場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者:(敬称略)

会員一大堀、稲垣、花輪、岩崎、佐藤、宮原、古賀、久保、眞彗、 古山、陰山 中澤、長田	13名
家族—古賀、久保、古山、	3名
スタッフ—菅原先生、松木蘭、	2名
昭和音大—松田	1名
	<hr/> 合計 19名

司会・進行リーダー:菅原先生

記録:松木蘭

1、開会の歌「青い山脈」 今月の歌「世界は二人のために」

伴奏:松田-音大生

2、体操

お口の体操

3、自己紹介、近況報告

氏名	近況報告
長田	体調崩して入院していたので、今回久々の参加です。体重が減り体力低下著しく、現在食事療法で体力、体重アップに取り組んでいて回復傾向にある。声が出にくい
中澤	大腸にポリープが出来て削除のため入院して、手術を実施、その間食事が取れずつらかった。明日から信州方面へ旅行に出掛ける。上田市については東芝林間病院和田先生から穴場を教えてもらった。
陰山	大学の同窓会があったが、集合時間を間違えて皆なに会うことが出来ず残念だった。
古山	我が家の庭のあじさいの花がきれいに咲いた。
眞彗	友達5人で久しぶりに伊豆方面に行って来ました。昨日は映画を観に行って来ました。
宮原	6/2 横浜三溪園に電車とバスを乗り継いで行ったが乗り換えで歩くのが大変だった。園内のあじさいやその他の花がきれいに咲いていた。トイレが階段を上った所にあり、手すりもなく、その上和式で大変な目にあった。その後山下公園に寄り氷川丸も見物して、家に着いたら合計歩数が17,000歩であった。大変疲れて翌日は疲れて食事を作ることが出来なかった。

久保	孫が風邪を幼稚園でもらってきて、家族全員が罹ってしまったが、自分だけは罹らず良かった。
古賀	带状疱疹にかかり大変だった。今はだいぶ良くなった。
花輪	カメラの望遠レンズを買った。女子バレーボール、最終戦でイタリアに勝ってアジアのトップになった。全試合観戦したが、力が入った。男子はあまり良くなかった。
岩崎	家の前の小学校の運動会を見に行っった。夜は火星を見た。オバマ大統領が広島訪問をしたことをテレビで見たが、自分が15年前に行っった時とだいぶ景色が変わっていた。
佐藤	人間ドック入院して検査をしたが、問題なしで良かった。
稲垣	東京国際美術館に行ってきた。
大堀	午前中歯医者に行っって、入歯の修正をしてもらったら、痛いのが治った。月、木にディサービスに行き午前中リハビリ午後からお風呂と自転車こぎをしている。家の前の駐車場に家が建つことになり、マイカーを自分の家の玄関横に駐車することにした。

4、ゲーム～○×ゲーム

皆さんが出題者になってクイズを選び、大きな声で発表します。例えば私はカラオケが大好きです。出題者と答えが一緒なら勝ち点1

氏名	問題	回答	氏名	問題	回答
長田	朝お茶を飲んだ	×	古賀	流星を見たことがある	○
中村	カラオケ大好き	○	花輪	今朝パンを食べた	○
陰山	今年の年賀状が当たった	○	岩崎	火星を見た	○
古山	海外旅行をした	○	佐藤	五輪を見たことがある	×
真彦	テレビに出演した	×	稲垣	ペットを飼っている	×
宮原	昨晚良く寝れた	×	大堀	私は相模原生れです	×
久保	昨日散歩をした	×	—	—	—

5個以上全員、 8個以上8人 9個以上大堀、古賀さんの2名

5、音楽療法

「くちなしの花」「虹色の湖」

6、閉会の歌

「知床旅情」

7. 連絡事項

①次月開催日程は6月のたより最終ページを参照願います。

南の会 7月5日(火) 大野南公民館 2階 コミュニティ室 13:30～

音楽療法 7月12日(火)大野南公民館 2階 コミュニティ室 13:30～

②県失語連総会古山事務局参加、大野南公民館利用者会議久保家族参加

③本日は長田さんが久々に参加してくれました。今後は無理せず体力回復に努めてください。

④れんきょうのソーメン販売への協力