

相模原失語症友の会 たより

発行者：大堀孝章(よしあき)

〒252-0244 相模原市中央区田名5950-6 ☎042-761-7269

1月後半からスポーツの話題でご存知のように、日本中が沸き上がりました。まず、大相撲で琴奨菊が日本人力士で10年振りの優勝、サッカーU-23が、オリンピックアジア代表に全勝優勝で出場権を獲得、テニスの錦織選手の活躍、スキージャンプの高梨選手の活躍、男子プロゴルフの松山選手の活躍、女子フィギュアスケートの宮原選手等々話題で一杯でした。

一方天候は相変わらず不順で三寒四温でなく最近は一寒一温でしかも日々の気温差が大きく体調管理が大変かと思えます。インフルエンザも遅れての流行期に入り気をつけていただきたいと思います。

2月中央の会報告

日時：平成28年2月20日(土) 13時15分～15時30分 天候：雨

場所：中央公民館 1階 コミュニティ室

参加者(敬称略)

(記録：猶原家族)

会員—大堀、内山、長田、猶原、中村、太田、近藤、 7名

家族—内山、小川、猶原、中村、近藤、太田、古山 7名

スタッフ—山口先生、佐々木先生、荒木先生 3名

合計 17名

司会：太田

1、開会の歌「青い山脈」 今月の歌「春よ来い」 ピアノ伴奏 荒木先生

2、自己紹介、近況報告、テーマ「インフルエンザにかかったことは？」

氏名	近況報告
大堀	今週の木曜日体調が悪かった。低血圧で88-60、デイサービスに行ったが午前中は良かったが、午後から悪くなり3:00まで寝ていた。まだ本調子でない。
長田	2月5日～10日まで北里大学病院に入院していた。その間は全く身動きが取れなかった。ずっと寝ていたら、腰、肩がとても痛かった。もう少しベットなど考えてくれたらと思った。但し治療してくれた先生たちの対応は良かった。現在術後の後遺症がきつい。生つばが飲み込めない。
猶原	庭にビオラ、クリスマスローズがきれいに咲いている。暖かい日は散歩に出掛け、途中野菜スタンドで夏ミカンを買って来て食べたが美味しかった。

内 山	リアルした「ふれあい科学館」に行ってきた。すごくきれいになって見学者が一杯来っていた。
中 村	インフルエンザにはかかっていない。眼が真赤に充血して腫れあがり、北里大学病院で診てもらったが、問題ないと言われた
近 藤	変化なし。外出はインフルエンザのこともあって控えている。
太 田	緑区ショートフィルムフェスティバルに行ってきた。山梨県の東根地区の全校生徒6名の学校の生徒の作品を見て、思わず感動して涙が出てしまった。アンサブルコンサートでギター、フルート、尺八でのアンデス音楽を聴いた。

3、ゲームⅠ 「野菜ダービー」

先生から15種類の野菜の写真が入ったシートと金札10枚を各人へ配布
先生から問題がでたら、回答になる野菜の写真の上に金札を置く、最高3枚まで、1個正解は2倍 2個正解は3倍 間違えは没収

問題1： 血圧を下げる作用を持つ繊維質の多い野菜は？

回答：①ほうれんそう ②さつまいも

問題2： マグネシウムを多く含む野菜は？

回答：①ほうれんそう ②山芋

問題3： 強力な殺菌作用と鎮静作用のある硫化アリルを含む野菜は

回答：ねぎ

問題④： ビタミンU（胃酸分泌）を含む野菜は？

回答：①アスパラ ②キャベツ

優勝 — 中村51点 準優勝— 内山29点 3位 — 大堀26点
問題が難しかったようです。でも頑張りました。またとても勉強にもなりました。

4、休憩

太田さんからお菓子の差し入れがありました。ごちそうさまでした。

5、ゲームⅡ

先生にたいして負けジャンケン、勝ちジャンケン

得点：太田6点 近藤6点 大堀5点、猶原5点、長田5点、内山5点、
中村3点

6、歌 「早春賦」「雛祭り」「うれしい雛祭り」

7、閉会の歌「知床旅情」 ピアノ伴奏 荒木先生

8、連絡事項

①次月の予定は会報「たより」3ページを参照願います。

②失語症研修会の結果報告

③配布物 ★県失語連機関紙第26号 ★失語症研修会に使用したレジ
★隣の仲間「つくい言語リハビリ友の会」主催の講演会チラシ
(太田仁史先生から失語症者の苦悩を考えるをテーマの講演)

④さえずり27号作品集の仮編集が出来たので予定通り3月末に完成、配布