

1月の中央の会

日時：平成28年1月16日（土）13：15～15：30

場所：中央公民館 1階 コミュニティ室

内容：新年食事会いつもより15分早い開催です

開会の歌「青い山脈」・今月の歌

体操、自己紹介、近況報告、ゲーム他

閉会の歌「知床旅情」、連絡事項等

音楽療法：平成28年1月12日（火）13：30～14：30

大野南公民館 2階 コミュニティ室

習字教室：平成28年1月は正月休みです。



1月の歌

富士山

頭を雲の上に出し

四方の山を見下ろして

かみなりさまを下に聞く

富士は日本一の山

青空高くそびえたち

からだに雪の着もの着て

かすみのすそを遠く引く

富士は日本一の山