

相模原失語症友の会 たより

発行者：大堀孝章(よしあき)

〒252-0244 相模原市中央区田名5950-6 ☎042-761-7269

今年もあと残すこと約10日となりました。天候不順の影響で自然災害の多い年だったと思います。

悲しいこと、うれしいことも多かった年でもありました。来年は平穏な年になるよう祈りたいと思います。

最近は気候が不順で気温差の大きい日が周期的にきていますので、体調を崩さぬよう日々の体調管理をしっかりと行って乗り切って家族御揃いで楽しいクリスマス、お正月をお迎えください。

12 月 中央の会報告

日時：平成27年12月19日(土) 13時30分～15時30分 天候：晴れ

場所：中央公民館 1階 コミュニティ室

参加者(敬称略)

(記録：猶原家族)

会員—大堀、内山、長田、猶原、小川、中村、太田、近藤、 8名

家族—内山、小川、猶原、中村、近藤、太田、古山 7名

スタッフ—山口先生、壬生先生、荒木先生 3名

合計 18名

相模原協同病院の金井先生がこの度結婚されて、山口先生と名前が変わったとご挨拶がありました。おめでとうございます。

司会：小川

1、開会の歌「青い山脈」 今月の歌「見上げてごらん夜の星を」

ピアノ伴奏 荒木先生

2、自己紹介、近況報告、テーマ「風邪を引かない秘訣」

氏名	近況報告
大堀	手洗いはしていないが風邪は引かない。通所に週2回月曜日と木曜日に行っている。リハビリで自転車漕ぎを以前から行っていたが、ここしばらく病気のため行っていなかったが、2日前の木曜日から再開した。
長田	外出から帰宅した際に、手洗い、うがい、足回りを洗う。年賀状120枚書く予定で、現在80枚完成したが、残り40枚やるのが面倒になって来た。このところ忘年会が多く、昨日は夜の11時に帰って来た。明日も予定されている。

猶原	農協でイチジクの苗を買って来て植えた。キンカンが黄色く熟して来たので、鳥に食べられないようネットかぶせた。
内山	風邪対策は特にしていない。インフルエンザの予防ワクチン接種を行った。最近足の装具と靴が合わないのか足が痛い。
中村	今月は体調悪く北里大学病院へ何回も通院して、診察を受けたがスッキリしない。風邪は引かい。
小川	今年もバス旅行に行けて良かった。巨人の監督は若い高橋由伸なので来年は期待している。
近藤	風邪の対策は特にしていない。毎日ヨーグルト R-1 を飲んでいる。
太田	手洗いとうがいをしている。11/24 に高尾山に行ったが、ロープウェイ 50 分待ち、義理の弟と歩いて 30 分で登った。人、人でものすごく混雑していた。温泉も満員で入れず。

3、年賀状作り

山口先生と壬生先生のご指導で大変立派な楽しい年賀状が完成いたしました。全員の年賀状は作品集「さえずり 27 号」に掲載いたします。ところでお正月は誰から来るのか楽しみですね。



4、休憩

5、歌 「上を向いて歩こう」「赤鼻のトナカイ」「ジングルベル」

山口、壬生両先生からのプレゼントがあり、再度ジングルベルを歌いながらプレゼントの袋を右隣から受取、左隣へ回して最後歌が終わった所で自分が持っている袋が先生からプレゼントです。ありがとうございました。

「お正月」

6、閉会の歌「知床旅情」

ピアノ伴奏 荒木先生

7、連絡事項

①次月の予定は会報「たより」3 ページを参照願います。

1 月の例会は恒例の新年食事会を開催するため 15 分繰り上げての開催ですので集合時間は 13 : 15 です。会費 500 円も忘れずに。

②障害者のボーリング大会が 2 月 13 日 (土) 開催されますので、参加希望者は古山まで申し出てください。

③NPO 法人れんきょうの講演会と公開講座のお知らせのリーフレットを配布しました。