


おおじしん さいがい ととき  
**大地震（災害）の時**  
 い の  
**生き延びるために**



さがみはらししょうがいじしゃふくしだんたいれんらくぎょうざかい  
 相模原市障害児者福祉団体連絡協議会  
 さがみはらししょうがいじしゃふくしだんたいさいがいたいさくごうどういんかい  
 相模原市障害児者福祉団体災害対策合同委員会

さがみはらしちゅうおうくみじみ  
 〒252-0236 相模原市中央区富士見6-1-20

TEL 042-755-5282

氏名	生年月日	血液型
住所 TEL・メール		
アレルギー		
くすり（お薬の手帳）		
かかりつけの病院・医師		

協力 相模原市

グラッときたら...

テーブルの下にかくれる!

一本の足に  
つかまって!



あわてずに!!



イラスト kadokura

に とき  
逃げなければならない時は、

この【黄色いパンフレット】と【個人で用意するもの】を持って、  
ヘルメットある 又は 防災頭巾ぼうさいずきん などをかぶり、家族かぞく と相談そうだん して決めて  
ある【逃げる場所】に ばしょ に避難ひなん しましょう。



# ふだん じゅんび 普段から準備しておくこと

1. 家族で相談して、地震対策や逃げる場所などを決めておきましょう。

助けに来てくれた人に見せるため、逃げる場所、  
連絡先などを書いておきましょう。

2. 避難所の場所へ安全に行ける道を確認しておきましょう。

3. 普段から近所の人との付き合いを大切にしましょう。

そして、自分が障害者であることを知っておいて貰い  
ましょう。また、「市民の皆様へ障害者からのお願い  
大地震（災害）の時 助けてください」を渡しましょう。

4. 地域の自主防災組織と情報交換をしましょう。

また、防災訓練に参加しましょう。

5. 火災警報器や家具転倒防止器具を取り付けましょう。

6. 3日分の水や食料、薬を用意しておきましょう。

## 【視覚障害者の場合】

- 白杖とルーペはいつでも持ち出せるように準備をしておきましょう。

# いしや い きゅうごしよいちらん お医者さんが居る救護所一覧

しない しょう ちゅうがっこう ひなんじよ せっち  
市内102の小・中学校に避難所が設置されます。

その中で「お医者さんが居る救護所」となっているところは次のとおりです。

なお、<sup>あおのはらしょうがっこう</sup>青野原小学校と<sup>ひなんじよ</sup>「メディカルセンター」は避難所ではありませんが、

「<sup>いしや い きゅうごしよ</sup>お医者さんが居る救護所」になります。

みどり く

## 【緑区】

1. <sup>かわ しり しょう がっ こう</sup>川尻小学校    2. <sup>くし かわ しょう がっ こう</sup>串川小学校    3. <sup>あい はら しょう がっ こう</sup>相原小学校

4. <sup>あさひ しょう がっ こう</sup>旭小学校    5. <sup>あお さわ しょう がっ こう</sup>大沢小学校    6. <sup>ふじ の しょう がっ こう</sup>藤野小学校

7. <sup>けい ぼく しょう がっ こう</sup>桂北小学校    8. <sup>あおのはら しょう がっ こう</sup>青野原小学校 <sup>きゅうごしよ</sup>(救護所のみ)

9. <sup>さがみはらにし</sup>相模原西メディカルセンター <sup>きゅうごしよ</sup>(救護所のみ)

ちゅう おう く

## 【中央区】

1. <sup>こう よう しょう がっ こう</sup>向陽小学校    2. <sup>せい しん しょう がっ こう</sup>清新小学校    3. <sup>よこ やま しょう がっ こう</sup>横山小学校

4. <sup>た な しょう がっ こう</sup>田名小学校    5. <sup>かみ みぞ しょう がっ こう</sup>上溝小学校    6. <sup>きょう わ しょう がっ こう</sup>共和小学校

7. <sup>ほし おか しょう がっ こう</sup>星が丘小学校    8. <sup>ひかり おか しょう がっ こう</sup>光が丘小学校    9. <sup>ちゅう おう しょう がっ こう</sup>中央小学校

10. <sup>ふちのべ しょう がっ こう</sup>淵野辺小学校

11. <sup>さがみはら</sup>相模原メディカルセンター <sup>きゅうごしよ</sup>(救護所のみ)

みなみ く

【南 区】

- |            |            |           |
|------------|------------|-----------|
| 1. 大野小学校   | 2. 麻溝小学校   | 3. 大沼小学校  |
| 4. 桜台小学校   | 5. 新磯小学校   | 6. 東林小学校  |
| 7. 相武台小学校  | 8. 相模台小学校  | 9. 谷口台小学校 |
| 10. 南大野小学校 | 11. 上鶴間小学校 |           |
12. 相模原南メディカルセンター (救護所のみ)

さいがいじ けが

災害時に怪我をしたときなどは、

うえ か

きゅうごしょ い

上に書いてある救護所に行きましょう。

MEMO

ひつ よう し えん  
必要な支援  
わたし の ば あい  
私の場合

きにゅうれい  
記入例

みぎはんしんまひ みぎて みぎあし うご  
○右半身麻痺なので、右手・右足が動きません。

て お くるま はこ  
○手押しの車いすで運んでください。

きおうしょう  
○既往症など。



# 逃げる<sup>に</sup>とき持<sup>も</sup>って行<sup>い</sup>くもの

品物名 <sup>しな もの めい</sup>	チェック	品物名 <sup>しな もの めい</sup>	チェック
①		⑤	
②		⑥	
③		⑦	
④		⑧	

# 個人<sup>こじん</sup>で用<sup>よう</sup>意<sup>い</sup>するもの

☆ 薬<sup>くすり</sup>、補装具<sup>ほそうぐ</sup>、補聴器<sup>ほちようき</sup>の電池<sup>でんち</sup>、スプーン、白杖<sup>はくじょう</sup>、ルーペなど ☆

品物名 <sup>しな もの めい</sup>	チェック
①	
②	
③	
④	
⑤	

# に ぼしよ 逃げる場所

かぞく そろばん き  
家族で相談して決めておきましょう。

ちやくご ひなんばしよ ちか こうえん こうきょう たてもの  
直後の避難場所 (近くの公園、公共の建物など)

かぞく はな とぎ しゅうごうばしよ  
家族と離ればなれになった時の集合場所

# れん らく さき 連絡先

## かぞく しん せき 家族・親戚

し めい 氏名	がい しゃ がっ こう 会社・学校	でん わ 電話	ぞく ざら 続柄

## かぞく れんらく 家族と連絡がとれないとき

なまえ 名前	でんわ 電話
なまえ 名前	でんわ 電話

## ゆうじん さぎょうしょ しょうがいしゃだんたい 友人・作業所・障害者団体など

ゆうじんめい 友人名	でんわ 電話
さぎょうしょ 作業所	でんわ 電話
だんたいめい 団体名	でんわ 電話