

たの 楽しく からだ うご 体を動かそう♪



くるま りょう かた じゅうど しょうがい かた たいしょう こうざ
車いすをご利用の方や重度の障害のある方を対象とした講座です。
ひろ たいいくしつ つか おんがく あ からだ うご
広い体育室のスペースを使って、音楽やリズムに合わせて体を動かしたり、
ニュースポーツやレクリエーションゲームを楽しみましょう！



にち じ
日 時
れいわがんねん がつ にち きん がつみつか すい がつ にち げつ
令和元年5月31日(金)、7月3日(水)、9月30日(月)、
がついつか か れいわ ねん がつ にち もく
11月5日(火)、令和2年1月23日(木)
じ ぶん じ ぶん ぜん かい
10時30分～11時30分(全5回)

ば しょ
場 所
けやき体育館 1階 体育室
も の
持ち物
うんどう ふくそう しつない ば ふか の もの
運動のできる服装、室内履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル
たいしょう ていいん
対象・定員
しな いざいじゅう ざいきん ざいがく しんたいしょうがい かた にん
市内在住・在勤・在学の身体障害のある方 30人

さいいじょう こうこうせい ふ か
※18歳以上・高校生不可

しゅわつうやく ようやく ひつきたいおうか ようよやく きぼうしゃ もうしこみじ し
※手話通訳・要約筆記対応可(要予約) 希望者は申込時にお知らせください

もうしこみき かん
申込期間
れいわがんねん がつついたち すい がつ にち ど
令和元年5月1日(水)～5月25日(土)

もうしこみほうほう
申込方法
たいいくかん さがみはらしちゅうおうくふ じ み
★けやき体育館 (相模原市中央区富士見6-6-23)

でんわ
★電話 042-753-9030 ★FAX 042-769-1200

たいいくかん しょうほう
👉 けやき体育館の情報はコチラから！
🐦 @keyakitaiikukan
URL <http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/>

ボランティア
ぼしゅうちゅう
募集中！
ボランティア(5名)
どうじほしゅうちゅう
同時募集中です