



たの からだ うご
楽しく体を動かそう♪

くるま りょう かた じゅうど しょうがい かた たいしょう こうぎ
車いすをご利用の方や重度の障害のある方を対象とした講座です。

おんがく あ たの からだ うご
音楽やリズムに合わせて、みんなで楽しく体を動かしましょう♪



にち じ へいせい ねん がつとおかすい がつとおか げつ
日 時 平成30年 10月10日(水) 12月10日(月)



へいせい ねん がつとおか もく がつ にち か
平成31年 1月10日(木) 3月12日(火)

ぜん かい
10:30~11:30(全4回)

ば しょ たいいくかん かい たいいくしつ
場 所 けやき体育館 1階 体育室

も もの うご ふくそう しつない ば ふ か
持 ち 物 動きやすい服装、室内履き(スリッパ不可)

の もの
タオル、飲み物

たいしょう ていいん し な いざいじゅう ざいきん ざいがく しょうがい かた めい
対 象 ・ 定員 市内在住・在勤・在学の障害のある方 20名

さいいじょう こうこうせい ふ か
(18歳以上・高校生不可)

もうしこみき かん へいせい ねん がつつたち ど がつ にち にち
申込期間 平成30年9月1日(土)~9月30日(日)

もうしこみほうほう たいいくかんまどぐち でんわ
お申込方法 : けやき体育館窓口、電話、FAXにてどうぞ!



お待ちしております!



さがみはらしちゅうおうくふ じ み
相模原市中央区富士見6-6-23

でんわ
電話 042-753-9030

FAX 042-769-1200

さがみはらしりつ たいいくかん
相模原市立けやき体育館

ボランティア(5名)
どうじぼしゅう
同時募集!

