

たいいくかん しょうがいしゃ ぶんかこうぎ  
けやき体育館 障害者ふれあい文化講座



やさい

# 野菜ソムリエ講座



こうぎ

なつ や 野菜 編  
～ 夏 野 菜 編 ～



まいにち せいかつ なか か しょくじ  
毎日の生活の中で欠かせない『食事』。

こんかい やさい くだもの ちしき ほうふ やさい  
今回は野菜や果物の知識が豊富な“野菜ソムリエ”さんに夏野菜や果物の  
えいよう と た かた さがみはら さくもつ  
栄養がたっぷり摂れるオススメの食べ方や、相模原ならではの作物がどの  
ようにしゅうかく しょうかい  
ように収穫されているのか紹介してもらいます！



にち じ  
日 時  
へいせい ねん がつ にち すい  
平成30年 7月11日(水)

ぜん かい  
13:30～15:00(全1回)

ば しょ  
場 所  
たいいくかん かい きょうしつ  
けやき体育館 2階 教室

も もの  
持 物  
の もの て ふ  
飲み物、手を拭くタオル

たいしょう ていいん  
対象・定員  
しな いざいじゅう ざいきん ざいがく しょうがい かた めい  
市内在住・在勤・在学の障害のある方 16名  
しょうがくせいじょう しょうがくせい ようつきそ  
(小学生以上、小学生は要付添い)

もうしこみ きかん  
申込期間  
へいせい ねん がつつたち きん がつ にち すい  
平成30年6月1日(金)～6月27日(水)

しょうりじっしゅう  
※調理実習ではありません。

しょうり しかた あじ か  
調理の仕方であじがかわる

なつ やさい くだもの  
夏の野菜や果物たち

じっさい た くら  
実際に食べ比べてみて、  
あじ ちが かん  
味の違いを感じてみましょう！



★もうしこ  
お申込みは、たいいくかんまどぐち でんわ しょうり  
けやき体育館窓口・電話・FAXにて承ります！

さがみはらしりつ たいいくかん  
相模原市立けやき体育館

〒252-0236

さがみはらしちゅうおうくふ じみ  
相模原市中央区富士見6-6-23

TEL : 042-753-9030 / FAX : 042-769-1200

