

## 市民の皆さんを対象とした 腎臓病に関する講演会と相談会を開催 しました。

相模原市腎友会は、市民の皆さんに腎臓病に関心を持ってもらい、腎臓病にならないように、なってしまっても、早期に発見し、専門医による適切な治療を受けることで透析導入に至らないようにしていただきたいという願いのもと、毎年、『腎臓病のお話と相談会』を、市が行う『みんな元気！さがみはら健康フェスタ』の中で行っています。今年も、来場者96名、スタッフを含めた総参加者111名を得て大盛況のうちに終了しました。

来場者アンケート結果を  
末尾に掲載しています

### ～今年開催の「腎臓病のお話と相談会」～

- ◆ 開催日時 平成29年10月21日（日）10時～12時30分
- ◆ 開催会場 ウェルネスさがみはら7階視聴覚室
- ◆ 医療講演 講師 竹内康雄先生（北里大学病院腎臓内科 科長・教授）  
演題 「早期発見！ 早期治療！ 腎疾患を悪化させないために」
- ◆ 医療相談 竹内康雄先生（北里大学病院腎臓内科 科長・教授）  
鎌田真理子先生（北里大学医学部腎臓内科学 助教）

腎友会に関する問い合わせ先  
施設の腎友会役員  
又は羽田(042-748-3773)

## 「腎臓病のお話と相談会」来場者アンケート結果

### I、調査実施概要

- 1、実施期日：平成29年10月21日(土)「腎臓病のお話と相談会」当日
- 2、実施方法：アンケート用紙を配布のうえ、記入後回収
- 3、回収枚数：69枚
- 4、配付枚数：96枚(来場者全員、但しスタッフを除く)
- 5、回収率：72%

### II、アンケート集計結果

#### 1. 何で知りましたか？(複数回答)

項目	実数	構成比	項目	実数	構成比
ア、友人知人からの紹介	9	13%	ク、チラシ	9	13%
イ、透析者の家族・知人	11	16%	ケ、インターネット	0	0%
ウ、医師・看護師からの紹介	0	0%	コ、れんきょう機関紙「わ」	4	6%
エ、神奈川新聞	1	1%	サ、県のたより	4	6%
オ、広報さがみはら	22	32%	シ、横浜市広報誌	4	6%
カ、ポスター(一般)	3	4%	ス、不明	1	1%
キ、駅貼りポスター	4	6%	合計	72	104%

#### <コメント>

- ①「広報さがみはら」が32%と断然トップであり、その威力を再認識する。
- ②「駅張りポスター」を含めての「ポスター」は10%あり、また、「チラシ」のみで13%、双方で23%となり告知の基本行動のチラシ・ポスターの重要性を認識する。今回、「駅張りポスター」が4件あったのは貴重である。因みに昨年の「駅貼りポスター」はゼロであった。
- ③「県の便り」で4件あり、県の委託事業の効果が出ている。何故か横浜市の広報紙が4件ある。
- ④インターネット(れんきょう運営の情報発信サイト「さーくる」に掲載)のゼロは期待に反した。
- ⑤「神奈川新聞」は1件、去年はゼロ。あまり期待できないのか？

#### 2. 講演内容は如何でしたか？

項目	実数	構成比
ア、満足	48	70%
イ、やや満足	15	22%
ウ、普通	3	4%
エ、やや不満	0	
オ、不満	0	
カ、不明	3	4%
合計	69	100%

#### <コメント>

92%の方に満足いただき、かつ、不満の意見の人はゼロであり、大変好評だったと言える。

#### 3. 医療講演会・相談会に対する意見(講演内容に関する意見を含む。)

##### 【満足回答者】

- ①大変参考になりました。(3人)
- ②高血圧は腎臓に悪いので塩分の制限管理を怠らないことが重要と学びました。
- ③お話の内容がとてもわかりやすく良かったです。ありがとうございました。
- ④糖尿病から腎臓病になる前の注意。血圧を正常に保つことの大切さが良く分かった。
- ⑤糖尿病、高血圧と腎臓病との関係が分かりやすく良かった。
- ⑥よく分かりやすい説明で勉強になりました。
- ⑦今日のお話を聞いてとても良かったです。
- ⑧話がうまく分かりやすかった。
- ⑨毎年の検診では腎機能は正常ですが本日の講話を参考に現在の状態を保つべく心掛けたいと思います。

- ⑩本日の講話、ポイントを押さえた要領の良い話で、非常に参考になりました。
  - ⑪検査値がすれすれでも注意しなければならないということが良く判りました。
  - ⑫大変良かったです。先生の話も早すぎず聞き取りやすく判りやすかったです。
  - ⑬専門の先生の具体的な(現場で治療している)話はなかなか聞けないので今後もこのような講演会を開いて欲しい。
  - ⑭たいへん良かった。
  - ⑮糖尿病性腎症の事が良くわかりました。
  - ⑯分かりやすかったです。
  - ⑰大変勉強になりました。
  - ⑱塩分制限を改めて認識しました。
  - ⑲ポイントが多いため頭の整理が必要。非常におもしろかった。
  - ⑳とてもわかりやすい説明とお話でした。
  - ㉑大変有意義でした。有難うございました。
  - ㉒とてもわかりやすく、大切なことを教えて頂きました。ありがとうございました。
  - ㉓大変為になりました。
  - ㉔具体的に、判りやすく話していただき大変良かったです。
  - ㉕1ヶ月に1回検査をしていおりますがいろいろな数値の事が良くわかり、大変勉強になりました。ありがとうございました
  - ㉖大変勉強になりました。又、よろしくお願いします。
  - ㉗高血圧、糖尿病にも注意を払う様確認する事が重要と判った。
  - ㉘基本的な話もあってよかったです。
  - ㉙大変参考になりました。今のところ引っかかかっていませんが日常生活にもう少し注意したいと痛感しました。お話も口調もとても感じが良く、又、来年も期待しています。
  - ㉚糖尿病で高血圧には気をつけることがよくわかりました。
  - ㉛腎臓の病気は早期発見で治りやすいという事がわかりました。
  - ㉜専門的な話でありましたが講師の熱弁は大変ありがたかったです。
  - ㉝難しいお話をわかりやすくお話いただきよく理解できた。
  - ㉞大変有効でした。
  - ㉟現在は腎臓病、糖尿病にもかかかっていませんが、病気の重要性を良く理解できた。事前の予防の観点から健康管理に充分気をつけます。今後もこの種の相談会の開催をよろしくお願いします。
  - ㊱腎臓の大切さを実感しました。専門医に巡り合えるかどうかも重要です。
  - ㊲資料とお話との順番が合っていたらもっと良かった
  - ㊳スライドと配布資料の順序がバラバラなのでわかりにくかった。
- 【やや満足回答者】
- ①参考になった。
  - ②グラフや図でわかりやすく大変良かったです。予防の大切さを思う。一般尿検査だけでも安できないことを知った。又、資料をいただいたことで時々ふりかえりたい。
  - ③説明が良くわかりました。
  - ④ゆっくり話していただきわかりやすかった。
  - ⑤詳しく説明していただき良くわかりました。
  - ⑥血尿があるので心配です。正常な内に・・・と言われました。病院に行きます。無知なもので勉強になりました。自分の身体を大事に少し勉強します。
  - ⑦マイクのハウリングでうるさくて、非常に不快。
- 【普通回答者】
- 意見なし。

4. 医療相談は如何でしたか？(8組9名のうちアンケート8枚回収)

項目	実数	構成比
ア、満足	7	88%
イ、やや満足	1	12%
ウ、普通	0	
エ、やや不満	0	
オ、不満	0	
カ、不明	0	
合計	8	100%

<コメント>

殆どの人に満足いただいております、不満はゼロ。

※「水分はとって良いことが分かり良かった」の意見があった。

5. 透析をされているか否か？

項目	実数	構成比
ア、非透析者	57	83%
イ、透析者	3	4%
ウ、不明	9	13%
合計	69	100%

以上