けやき体育館 障害者スポーツ講座

元気にパワーアップ体操

みなみく in南区

ストレッチ体操や音楽に合わせたリズム体操など楽しみながら体を動かします。元気に体を動かして、日頃の運動不足の解消、 ストレス発散など心も体もリフレッシュしましょう！

日　　時	平成29年7月31日（月）、8月28日（月） 13時30分～15時（全2回）
場　　所	**相模原市立総合体育館 大体育室** （相模原市南区麻溝台2284－1）
講　　師	佐々木　映子　先生
対象・定員	市内在住・在勤・在学の障害のある方 30人（小学生以上）
持 ち 物	運動のできる服装、室内履き（スリッパ不可）、タオル、飲み物
申込期間	平成29年7月1日（土）～7月21日（金）

総合体育館アクセス

神奈中バス

「総合体育館前」下車

地図はコチラ！

総合体育館MAP

お申し込みはけやき体育館窓口、電話、FAX でどうぞ！！

相模原市中央区富士見6－6－23　電話 042-753-9030　FAX 042-769-1200

相模原市立けやき体育館